

初夏の味 浅利とかぶ、カリフラワーのさっぱり煮（4人分）

◎材料

浅利 … 500 g

カリフラワー … 半分

小蕪 … 1個

昆布 … 一片

水 … 1200 cc

酒 … 200 cc

片栗粉 … 30 g

薄口 又は 塩 … 適量

木の芽 又は 生姜 … 適量