

旬の豆の変わり白あえ（4人分）

◎材料

豆腐	…	1丁
納豆	…	2個
ツナ缶	…	1個
碓井豌豆	…	80g
スナック豌豆	…	15個
隠元	…	10本
一寸豆	…	15個
丸茗荷	…	1個
昆布だし	…	2ℓ
塩	…	12g

[お好みで]

辛子 ・ 胡椒 ・ 薄口醤油 … 少々