

## 鳥の甘酢あんかけ春仕立て（4人分）

### ◎材料

鶏肉（もも）	…	2枚
玉葱	…	1個
ピーマン	…	2個
ブロッコリー	…	半分
人参	…	半分
えのき	…	1パック
碓井豌豆	…	100g
丸茗荷	…	3個

### [合わせ調味料]

水又は出汁	…	700cc
酢	…	150cc
薄口醤油	…	100cc
砂糖	…	100g
ケチャップ	…	50g
片栗粉	…	50g