

「初夏の朝ごはん ～ 新生姜ご飯とワカメとシラスの酢の物 前編」

新生姜ご飯（4人分）

◎ 材 料

米 … 2合

新生姜 … 20g

油揚げ … 1/3枚

【A】

だし … 300cc

酒 … 300cc

うす口しょうゆ … 230cc

塩 … 一つまみ