

春ごぼうと鶏肉の鍋仕立て（4人分）

◎材料

鶏腿肉（もも肉） … 200 g

牛蒡（ごぼう） … 80 g

葱（ねぎ） … 50 g

卵 … 5個

昆布 … 5 ~ 10 g

砂糖 … 4 g

濃口 … 30 cc

水 … 230 cc

酒 … 120 cc

粉山椒 … 少々